

房協友里通訊

2022年12月

冬至鄰里情

冬至是中國二十四節氣之一，民間更有「冬至大過年」之說。「冬至」屬於三九嚴寒時節，是一年中最寒冷的日子，因為當天是全年日照時間最短，夜晚最長的一天。

根據中國傳統習俗，在「冬至」該日一家人都會在家中吃湯圓，象徵家庭團圓、和睦幸福及具足圓滿；廣東人則會向親朋好友送贈臘肉，在聚餐時準備豐富菜餚，意味來年生活豐足；而北方人就會有吃餃子和喝羊肉湯的風俗，寓意驅除寒冷。此外，在慶祝「冬至」的大日子，不少家庭還會打開大門，與同層的鄰里分享食物，讓小朋友於走廊跑跳，一同共聚佳節。無論吃甚麼和如何慶祝，最重要還是與親朋好友相聚，齊齊整整地團圓。

隨著時代變遷，「冬至」的傳統節日氣氛也許不及當年濃厚，但我們多了不少渠道向親朋好友表達關心，例如：即使未能相聚，亦可透過短訊問好，或上傳照片和影片分享美食。因此，只要我們能行出一小步，在「冬至」的大日子主動問候和關心左鄰右里，慷慨地互相分享，定能讓大家在寒冬感受到社區的溫暖。

一聲問候

「就快冬至，氣溫或會下降，記得著多件衫保暖。」

一刻陪伴

「今晚冬至，不如一間來我家一齊食湯圓呀。」



一份關懷

「我在房協友里，學到編織，剛完成了一條頸巾，送一條比你呀。」

一點幫忙

「我一陣去街市買雞做節，需要幫你買嗎？」