

房協友里通訊

2023年2月

珍惜「友情」人

我們在不同階段，身邊總會有鄰里好街坊、良朋知己、舊同學或舊同事，我們簡稱他們為「友情」人。孔子說過：「有朋自遠方來，不亦樂乎？」好多時我們總會對「友情」人說「得閒約你飲茶」，你是否已約了他們？不妨在2月份情人節的日子裡，找他們聚吓舊、飲吓茶，送上關心及祝福。

1. 鄰里好街坊

所謂「遠親不如近鄰」，近鄰是我們隨時的好幫手，這類「友情」人一定要時常聯繫，見面打招呼，節日期間更加可以互相關懷拜訪，加深關係。



2. 良朋知己

俗語有話「人生得一知己足矣」，與理念相近的人相處成為良朋知己，相聚時可以滔滔不絕；亦可以透過一個眼神、一個笑容已可心領神會，感到自在舒適。



3. 舊同學

同學情誼關係比較單純，喜怒哀樂都不需掩飾，在校發生的種種有趣事情都一一娓娓道來。舊同學很可能是你一生中最真摯的朋友，須保持聯絡，維繫關係！



4. 舊同事

舊同事曾經日夜相對，在工作上一起奮鬥，有共同話題和目標。當各自有新的工作時，大家對生活會有嶄新的體驗，再相聚時必定彼此交流。

能夠與「友情」人維繫和諧關係，彼此關懷，是心理健康的重要一環。鼓勵大家坐言起行，立即透過短訊或會面傳遞你對他們的關心。